

Struktur und Curriculum zur Ausbildung zum Biofeedback Therapeuten/Trainer der Akademie für Neurofeedback (AfN)

© Akademie für Neurofeedback, Gronau, Deutschland, 2019



November 2019

Voraussetzungen für die Ausbildung

Die Kursveranstaltungen der Akademie für Neurofeedback dienen der Ausbildung zum Biofeedback Therapeuten (AfN) oder Biofeedback Trainer (AfN). Besondere Zugangsvoraussetzungen bestehen nicht.

Das Zertifikat Biofeedback Therapeut (AfN) wird an medizinisch therapeutische Berufsgruppen vergeben, wie z.B. Ärzte, Psychologen, Ergotherapeuten, Logopäden, Physiotherapeuten, Heilpraktiker oder ähnliche Berufe. Im Einzelfall entscheidet eine Kommission der AfN über die Vergabe des Zertifikates Biofeedback Therapeut (AfN).

Das Zertifikat Biofeedback Trainer (AfN) erhalten alle übrigen Teilnehmer aus nicht medizinischen Berufsgruppen, nach bestandener schriftlicher und praktischer Prüfung, sowie einem Nachweis der Eignung zur Ausübung des Verfahrens (Fallbeispiele, Supervision und Selbsterfahrung).

Der Inhalt der Ausbildung und die zu erbringenden Leistungen unterscheiden sich für den Biofeedback Therapeuten (AfN) und Biofeedback Trainer (AfN) nicht.

Zeitliche Abfolge und Schritte zum Zertifikat

1. Theoretische und praktische Ausbildung in 2 Kursen, zu je 18 Unterrichtseinheiten (45 min.), i.d.R. ein Wochenende je Kurs, Samstag und Sonntag.
2. Schriftliche, praktische und mündliche Prüfung.
3. Supervision der Therapien/Trainingsitzungen durch einen AfN Supervisor (8 UE). Die Supervision kann in 3er Gruppen oder in Einzelsupervision durchgeführt werden.
4. Einreichen der Arbeitsprobe mittels 5 abgeschlossener Fallbeispiele zur Überprüfung der Vorgehensweise und Effektivität.
5. Nachweis von 10 Stunden Selbsterfahrung bestätigt durch einen Biofeedback Therapeuten.
6. Zertifizierung zum Biofeedback Therapeuten (AfN) oder Biofeedback Trainer (AfN) durch Zertifikat.

Praktische Erfahrung und Selbsterfahrung

Die praktische Erfahrung und Selbsterfahrung mit Biofeedback sammeln die Teilnehmer in ausbildungsfreien Zeiten zwischen den Kursen.

Die praktische Erfahrung kann telefonisch supervidiert werden, dazu kann der Teilnehmer Behandlungsbeispiele an den Supervisor elektronisch zur Bewertung übermitteln.

Für Kursbuchungen werden folgende Zeiträume für praktische Erfahrung zwischen den Kursen eingehalten:

BFB1

4-8 Wochen praktische Erfahrung mit Biofeedback

BFB 2

Dozenten der AfN

- Michael Förster, Ergotherapeut, Ausbildungsleitung AfN, Mitglied DGBfb
- Anke Gelsing, Ergotherapeutin, Ausbildungsleitung AfN, Verhaltenstherapeutin, Dipl. Legasthenie, Dyskalulie, LRS Trainer EÖDL
- Dr. Axel Kowalski, Ausbildungsleitung AfN, Dipl. Psychologe, Mitglied und Referent DGBfb
- Ines Ziemann, Msc. Psychologie, Heilpraktikerin HP, Dipl.BW (FH), Berufspädagogin
- Niko Hübner-Kosney, Dipl. Biologe, Heilpraktiker HP, Mitglied DGBfb
- Dr. Andreas Krombholz, Dipl. Psychologe, Mitglied und Referent DGBfb
- Florian Granitzka, Ergotherapeut

Die Kursmodule und deren Inhalte

BFB 1 (Biofeedback 1), keine Voraussetzung zur Kursteilnahme

- Einführung Biofeedback
 - Grundlagenwissen zum Biofeedback
 - Zentrale physiologische Reaktionssysteme
 - Operante und klassische Konditionierung in der Biofeedbackbehandlung
 - Geschichte des Biofeedbacks

- EDA Biofeedback
 - Hautleitwert und Hautleitwiderstand
 - Physiologische Grundlagen elektrodermale Aktivität
 - Hautleitfähigkeit – Wie wird gemessen?
 - Welche Elektroden sind geeignet?
 - Artefakte während der Messung
 - Physische Parameter

- EMG Biofeedback
 - Elektromyogramm – Die Registrierung der elektrischen Muskelaktivität
 - Die Muskelarchitektur
 - Fast und Slow Twitch Fasern
 - Welche Elektroden sind geeignet?
 - Erfassen des EMG Signals
 - Artefakte während der Messung
 - Indikationen für EMG Biofeedback
 - Chronischer Rückenschmerz
 - Bruxismus und Temporomandibuläre Dysfunktion
 - Apoplex und Paresen
 - EMG Biofeedback Setting
 -

- Kardiovaskuläre Aktivität
 - Definition und Aufgabe des KVS
 - Physiologie
 - Messung periphere Durchblutung
 - Pulsvolumenamplitude
 - Die Herzschlagfrequenz
 - Die Temperatur
 - Indikationen für das Kardiovaskuläre Biofeedback
 - Kardiovaskuläres Biofeedback bei Migräne

- Praktisches Arbeiten mit Biofeedback und Selbsterfahrung
 - Zielsetzung: Jeder Teilnehmer muss die durchgesprochenen Parameter (EDA, EMG und KVS) selbständig ableiten und eine Biofeedbacktherapie durchführen.

Die Praxis findet in Kleingruppen zu 4-5 Teilnehmern statt. Es ist ausreichend für Zeit Fragen und Übung, da jede Kleingruppe von einem Dozenten angeleitet wird.

- Tag 1 (ca. 4-5 UE)
 - * Jeder Teilnehmer soll ein EDA-Biofeedback Training selbständig durchführen
 - * Selbsterfahrung aller Teilnehmer mit EDA-Biofeedback

- Tag 2 (4-5 UE)
 - * Jeder Teilnehmer soll ein EMG-Biofeedback und KVS-Biofeedback Training selbständig durchführen
 - * Selbsterfahrung aller Teilnehmer mit EMG-Biofeedback und KVS-Biofeedback

- Insgesamt ca. 10 UE praktische Anwendung der Biofeedback Hardware und Software: Anschließen der Elektroden, Interpretation der Daten, Planen der therapeutischen Vorgehensweise

Unterrichtseinheiten: 18 UE á 45 Minuten (2 Tage)

Fortbildungspunkte: 18 FB-DVE, 18 FB-Punkte KV nach Antragstellung

BFB 2 (Biofeedback 2), (Voraussetzung: Biofeedbackkurs 1 absolviert oder ähnliche Ausbildung)

- Wiederholung von BFB 1 und Fragestunde
 - Wiederholung des vermittelten BFB 1 Wissens
 - Fragestunde zu den bisherigen praktischen Erfahrungen

- Atembiofeedback
 - Definition: respiratorisches Feedback
 - Messung der Atmung – Wie wird gemessen?
 - Bauchatmung / Brustatmung
 - Indikation

- Neuromuskuläre Reeducation
 - Hintergrundwissen
 - Ansatz und Ableitposition für Oberflächen EMG
 - Hintergrundwissen Apoplex
 - Hintergrundwissen Plexus Parese
 - Nervale Verschaltung
 - Muskuläre Schädigung
 - Schädigung der Nerven
 - Exkurs: Schädigung der Nerven
 - Beispiele der Biofeedback Therapie

- Handtemperatur – Vasodilatation / Vasokonstriktion
 - Messung – Wie wird gemessen
 - Vasodilatationstraining
 - Vasokonstriktionstraining

- Herzratenvariabilität (HRV)
 - Physiologische Grundlagen der HRV
 - Frequenzanteile der HRV
 - Messung der Herzfrequenz
 - Messung
 - Interpretation der Daten
 - Einfluss der Atmung
 - Messung
 - RSA (Respiratorische Sinusarrhythmie)
 - Interpretation der Daten

- Biofeedback bei Migräne und Spannungskopfschmerz
 - Befund und Behandlung
 - Bestimmung des Kopfschmerztyps
 - Bestimmung des Migränetyps

- Migräne mit Aura
 - Migräne ohne Aura
 - Chronische Migräne
 - Medikamenteninduzierter Kopfschmerz
 - Entstehung der Migräne
 - Vaskuläre Hypothese
 - Hypothese der neurogenen Entzündung
 - Überempfindlichkeitshypothese
 - Biofeedbackbehandlung
 - Biofeedback bei vaskulärer Hypothese
 - Vasodilatation
 - Prophylaxe
 - Begleitende Therapieansätze
 - Biofeedback bei der neurogenen Entzündung
 - Vasokonstriktion
 - Wirkung der Medikation
 - Vasodilatation
 - Biofeedback bei der Überempfindlichkeitshypothese
 - Vasokonstriktion
 - Wirkung der Medikation
 - Neurofeedback als weitere Therapieansatz
 - Migraine Ophthalmique – schmerzfreie Migräne
 - reversible Auraphänomene
 - Behandlungsansätze
 - Biofeedback
 - Neurofeedback
 - Begleitende Therapieansätze
 - Spannungskopfschmerz
 - Merkmale und Abgrenzung der Migräne
 - Biofeedback bei Spannungskopfschmerz
 - Vasodilatationstraining
 - Erklärung der Pathogenese
 - Begleitende Therapieansätze
 - Beispiele der Biofeedback Therapie bei Migräne
- Vorbereitung auf die Prüfung
 - Wiederholung der Lerninhalte und Fragestunde
 - Praktisches Arbeiten mit Biofeedback und Selbsterfahrung
 - Zielsetzung: Jeder Teilnehmer muss selbständig ableiten und eine Biofeedbacktherapie durchführen.
Die Praxis findet in Kleingruppen zu 4-5 Teilnehmern statt. Es ist ausreichend für Zeit Fragen und Übung, da jede Kleingruppe von einem Dozenten angeleitet wird.

- Tag 1 (ca. 4-5 UE)
 - * Jeder Teilnehmer Atem Biofeedback durchführen
 - * Selbsterfahrung aller Teilnehmer mit dem Atem Biofeedback Training
 - * Jeder Teilnehmer soll ein EMG Biofeedback Training selbständig durchführen
 - * Selbsterfahrung aller Teilnehmer mit der EMG Biofeedback Training

- Tag 2 (4-5 UE)
 - * Jeder Teilnehmer soll ein Migräne Biofeedback Training selbständig durchführen
 - * Selbsterfahrung aller Teilnehmer mit der Migräne Behandlung
 - * Jeder Teilnehmer HRV Biofeedback Training durchführen
 - * Selbsterfahrung aller Teilnehmer mit dem HRV Biofeedback Training

- Insgesamt ca. 10 UE praktische Anwendung der Biofeedback Hardware und Software: Anschließen der Elektroden, Interpretation der Daten, Planen der therapeutischen Vorgehensweise

- Schriftliche Prüfung (Tag 2)
 - Multiple Choice Test, Zeitrahmen max. 45 Minuten
 - Beurteilung verschiedener Störungsbilder (mündlich und schriftlich)
 - Erstellung eines Befundes
 - Planung der Therapie und der allgemeinen Vorgehensweise

Unterrichtseinheiten: 18 UE á 45 Minuten (2 Tage)

Fortbildungspunkte: 18 FB-DVE, 18 FB-Punkte KV nach Antragstellung